



**CERTIFICAT DE NON CONTRE INDICATION A LA
PRATIQUE DE LA BOXE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES**

Saison 2025 - 2026

Je soussigné Docteur.....certifie que,

M, M^{me},

né(e) le

domicilié(e) à

Ne présente, ce jour, aucune contre-indication apparente à la pratique :

Si vous souhaitez évoluer d'une activité à une autre en cours de saison (possibilité que notre offre permet), il vous faudra avoir les 4 cases de cochées par votre médecin.

**Cochez les cases concernées ci-dessous*

- | | | | |
|--------------------------|---|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | } De la Savate Boxe Française
De la boxe anglaise (18 ans révolus)
De la canne de combat/bâton | } | En loisir « assaut ». |
| <input type="checkbox"/> | | | En compétition « assaut ». |
| | | | |
- « Assaut » = contrôle de la puissance

Des disciplines associées BF (activités **sans opposition**) comprenant :

- { Energy cardio boxe (techniques de boxe en musique).
HIIT Boxing (cardio, frappe au sac...).
- Musculation loisir.

ATTENTION : Certificat médical obligatoire chaque année pour les plus de 49 ans (né(e) avant 1977 : QS-sport non valide).

Observations :

.....
.....

Nombre de cases cochées : (chiffre entre 1 et 4)

Certificat établi le :

Signature et cachet du médecin :