

LES GANTS DE BOXE

Les gants de boxe sont généralement marqués d'une taille exprimée en «Oz» qui signifie Once en français (1 once = 28,34 grammes). Une taille de Once importante signifie donc un rembourrage épais et une protection importante. Généralement la grille de taille va du 8oz au 16oz.

En compétition?

Il faut respecter le règlement de la fédération de savate boxe française (tableau ci-joint)

En loisirs?

Optez pour une taille de once en plus!



8oz	10oz	12oz	14oz	16oz
- 60 Kg	60 - 75 Kg	75 - 85 Kg	85 - 95 Kg	+ 95kg

LES CHAUSSURES

En compétition?

Les chaussures ont une tige et une empeigne faites en matière très souple notamment sur les parties antérieures.

La semelle doit être plate rigide sans être dure, sans talon ni talonnette et ne doit pas remonter sur l'avant ou l'arrière de la chaussure. Elle ne doit pas être coupante, ni striée.

La fermeture se fait par lacets, sans extrémité dure ni oeillet, et dont le noeud devra se situer derrière la tige.

L'extrémité avant de l'empeigne, sans être dure, est aussi arrondie que possible.

En loisirs?

Vous pouvez également opter pour une paire de baskets «classique» avec semelles plates et rigides avec un minimum de talonnettes, évitez les semelles striées.

Pour les plus petits (Kangourou), optez pour des chaussons de gym.



LES SOUS GANTS

Deux possibilités s'offrent à vous. Les mitaines ou bien les bandes.

Dans un premier temps, l'option la plus facile et rapide reste les mitaines, et à long terme, les bandes seront à adopter! Au club on vous montrera comment mettre ces jolis bout de tissus afin de protéger au mieux vos mains!

MITAINES	BANDES
Les mitaines doivent être simples, sans rembourrage au niveau des phalanges.	Allant de 2M à 6M



LES PROTECTIONS

OBLIGATOIRES

LE PROTEGE-DENTS



Il existe deux types de protège-dents. Le protège-dents simple (à gauche) protège la partie supérieure de la mâchoire; et le protège-dents double, (à droite) protège l'intégralité de la mâchoire. Pour la savate boxe française, le protège-dents simple est de rigueur.



FACULTATIVES EN LOISIRS (CONSEILLÉES)

COQUILLES (obligatoires en compétition)

Coquilles féminines



Coquilles masculines



PROTEGE-TIBIAS



Il existe différents types de protège-tibias selon le sport de poings pieds. En savate boxe française, le protège-tibia ne doit pas descendre sur le pied, et doit recouvrir uniquement le tibia. Il ne doit pas avoir d'armature en métal. Il peut s'enfiler comme des chaussettes, ou bien se scratcher!



CASQUE (obligatoire chez les jeunes en compétition)

Il existe différents types de casques, avec barre avant, renfort pommettes, grilles.... difficile de choisir... Pour la savate boxe française en compétition, le casque ne doit pas avoir de tige horizontale de protection au niveau du nez (1), ne doit pas venir sur les pommettes (3), pas de grille non plus (2)! En loisirs vous pouvez choisir de vous protéger comme vous le voulez!

