



CERTIFICAT DE NON CONTRE INDICATION A LA
PRATIQUE DE LA BOXE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES
Saison 2026 - 2027

Je soussigné Docteur.....certifie que,

M, M^{me},

né(e) le

domicilié(e) à

Ne présente, ce jour, aucune contre-indication apparente à la pratique :

Si vous souhaitez évoluer d'une activité à une autre en cours de saison (possibilité que notre offre permet), il vous faudra avoir les 3 cases de cochées par votre médecin.

**Cochez les cases concernées ci-dessous*

☐	{ De la Savate Boxe Française De la boxe anglaise (18 ans révolus) De la canne de combat/bâton }	En loisir « assaut ».
☐		
☐		
☐	De la Savate Boxe Française	En compétition « assaut ».

« Assaut » = contrôle de la puissance

Des disciplines associées BF (activités **sans opposition**) comprenant :

☐	{ Energy cardio boxe (techniques de boxe en musique). HIIT Boxing (cardio, frappe au sac...).
☐	

ATTENTION : Certificat médical obligatoire chaque année pour les plus de 49 ans (né(e) avant 1978 : QS-sport non valide).

Observations :

.....

.....

Nombre de cases cochées : ☐ (chiffre entre 1 et 3)

Certificat établi le :

Signature et cachet du médecin :