



# CERTIFICAT D'APTITUDE A LA PRATIQUE DE LA BOXE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Saison 2023 - 2024

Je soussigné Docteur.....certifie que,

M, M<sup>me</sup>, .....

né(e) le .....

domicilié(e) à .....

Ne présente, ce jour, aucune contre-indication apparente à la pratique :

**Si vous souhaitez évoluer d'une activité à une autre en cours de saison (possibilité que notre offre permet), il vous faudra avoir les 4 cases de cochées par votre médecin.**

*\*Cocher les cases concernées ci-dessous*

- |                          |   |   |                              |                                     |
|--------------------------|---|---|------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | } De la Savate Boxe Française<br>De la boxe anglaise<br>De la canne de combat/bâton | } | <b>En loisir</b> « assaut ». |                                     |
| <input type="checkbox"/> |   |   | De la Savate Boxe Française  | ➡ <b>En compétition</b> « assaut ». |
|                          |   |   |                              |                                     |
- « assaut » = contrôle de la puissance

Des disciplines associées (activités **sans opposition**) comprenant :

- { Energy cardio boxe (techniques de boxe en musique).
- { HIIT Boxing (cardio, frappe au sac...).
  
- Musculation loisir.

**ATTENTION :** Certificat médical obligatoire chaque année pour les plus de 49 ans (né(e) avant 1975 : QS-sport non valide).

**Observations :**

.....  
.....

Nombre de cases cochées :  (chiffre entre 1 et 4)

Certificat établi le : .....

Signature **et cachet du médecin** :