



**CERTIFICAT DE NON-CONTRE-INDICATION À LA**  
**PRATIQUE DE LA BOXE FRANÇAISE ET**  
**DISCIPLINES ASSOCIÉES**  
**Saison 2024 - 2025**

**ATTENTION :** Certificat médical obligatoire chaque année pour les plus de 49 ans  
(né(e) avant 1976 : QS-sport non valide).

Je soussigné Docteur.....certifie que,  
M, M<sup>me</sup>, .....  
né(e) le .....  
domicilié(e) à .....

Ne présente, ce jour, aucune contre-indication apparente à la pratique :  
**Si vous souhaitez évoluer d'une activité à une autre en cours de saison (possibilité que notre offre permet), il vous faudra avoir les 4 cases de cochées par votre médecin.**

*\*Cochez les cases concernées ci-dessous*

- |                          |   |   |                                   |
|--------------------------|---|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | } De la Savate Boxe Française<br>De la boxe anglaise<br>De la canne de combat/bâton | } | <b>En loisir « assaut ».</b>      |
| <input type="checkbox"/> |   |   | <b>En compétition « assaut ».</b> |
| <input type="checkbox"/> |   |   | De la Savate Boxe Française       |
- « Assaut » = contrôle de la puissance

Des disciplines associées (activités **sans opposition**) comprenant :

- { Energy cardio boxe (techniques de boxe en musique).  
HIIT Boxing (cardio, frappe au sac...).
- Musculation loisir.

**Observations :** .....

Nombre de cases cochées :  (chiffre entre 1 et 4)

Certificat établi le : .....

Signature **et cachet du médecin** :